

# Workshop

## Digitales Arbeiten – gelassen und effizient

### Die Situation

Nicht zuletzt durch die rasante Entwicklung der letzten Monate sind viele Herausforderungen der Digitalisierung noch stärker in unser Bewusstsein gerückt:

- Zusammenarbeiten über die Distanz
- Zielgerichteter Einsatz der Technik
- Trennung von Beruf und Privatleben
- Umgang mit E-Mail-Flut und ständiger Erreichbarkeit, etc.

### Die Lösung

Wissens- und Methodenvermittlung im 3stündigen Kompakt-Workshop:

- Bewusstsein für die Veränderungen schärfen
- Chancen und Herausforderungen gemeinsam identifizieren
- Konkrete Lösungen erarbeiten
- Praxistaugliche Tipps zum effizienten Arbeiten im Homeoffice

### Inhalt

1. Wie die Digitalisierung unsere Arbeitswelt verändert (ca. 30 min).
2. Herausforderungen und Probleme der Digitalisierung erfolgreich meistern (ca. 60 min).
3. Chancen des digitalen Wandels gezielt nutzen (ca. 45 min).
4. 12 Tipps für effizientes Arbeiten im Homeoffice (ca. 45 min).

### Ihre Vorteile

- Workshop-Charakter: aktive Einbeziehung aller Teilnehmer\*innen
- Erarbeiten konkreter Lösungen anhand von Beispiele aus dem Plenum
- Hohe Individualität durch kleine Gruppengröße
- Psychologische und praktische Expertise des Dozenten

### Online-Workshop in Vitero

- Theorie wird im Online-Setting praktisch erlebbar
- Räumliche Flexibilität, da online
- Geringer zeitlicher und finanzieller Aufwand, u.a. da keine An- und Abreise

# Psychologe und Betriebswirt in Einem!

## Die richtige Mischung für den digitalen Wandel.

### **Dipl.-Psychologe**

Umfassendes Wissen – sowohl theoretisch als auch anwendungsbezogen. Schwerpunkte: Arbeits- und Organisations-psychologie, klinische Psychologie, Sozial- und Emotionspsychologie, Diagnostik und Evaluation.



### **DAVID NEUMANN**

- Empathisch
- Lösungsorientiert
- Fachlich versiert
- Nachhaltig denkend
- Interdisziplinär

### **Systemischer Coach**

Langjährige praktische Erfahrung als Coach für Fach- und Führungskräfte, Workshop-Dozent und Berater rund um die Themen Stress, Burnout, Work-Life-Balance, insbesondere vor dem Hintergrund der digitalen Transformation

Zertifiziert durch die Systemische Gesellschaft, das Systemische Institut Tübingen und die Evangelische Hochschule Ludwigsburg

### **Dipl.-Kaufmann/Bankkaufmann**

Praktische Erfahrung in Personalentwicklung, Produktmanagement, Controlling, Marketing, Vertriebssteuerung, Digitalisierung – in unterschiedlichsten Funktionen: vom Azubi bis zum Projektleiter



Ich freue mich auf unsere  
Zusammenarbeit!  
Kontaktieren Sie mich!